

Born To Be Alive

Paula Frohn-Butterly

jusgotta@megahits.com



Danse en ligne Intermédiaire 40 comptes 4 murs

Old Pop In An Oak / The Rednex 128 BPM

Baby I'm Burnin' / Dolly Parton 134 BPM

Born To Be Alive / Patrick Hernandez

Countrydansemag.com

1-8 Kick Ball Change, Kick Ball Change, Triple To Right, Touch Behind, Unwind 1/2 Turn,
1&2 Kick du PD droit - PD à côté du PG - PG à côté du PD
3&4 Kick du PD droit - PD à côté du PG - PG à côté du PD
5&6 Triple Step PD, PG, PD, légèrement vers la droite
7-8 Toucher la pointe du PG derrière le PD - Dérouler 1/2 tour à gauche

9-16 Kick Ball Change, Kick Ball Change, Triple To Right, Touch Behind, Unwind 1/2 Turn,
1&2 Kick du PD droit - PD à côté du PG - PG à côté du PD
3&4 Kick du PD droit - PD à côté du PG - PG à côté du PD
5&6 Triple Step PD, PG, PD, légèrement vers la droite
7-8 Toucher la pointe du PG derrière le PD - Dérouler 1/2 tour à gauche

17-24 Shuffle Forward, Shuffle Forward, Sailor Step, Sailor Step,
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
5&6 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche

25-32 3 Kicks In 1/4 Turn, Together, 3 Kicks In 1/4 Turn, Together
1-2-3 Kick du PD devant 3 fois, 1/4 de tour à droite en se déplaçant vers la droite
4 PD à côté du PG
5-6-7 Kick du PG devant 3 fois 1/4 de tour à gauche en se déplaçant vers la gauche
Face au mur de départ
8 PG à côté du PD

33-40 Shuffle forward, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Forward, Step, Pivot 1/2 Turn,
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
3-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite en transférant le poids sur le PD
5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
7-8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche en transférant le poids sur le PG

Traduction RM, ajouté sur le site le 14 septembre 2006