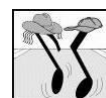


# Me & You

*Renegade Rich & Debi Krajcsovics (2007)*

[rich@renegaderich.com](mailto:rich@renegaderich.com)



Danse de partenaires E.C.S. Débutant-Intermédiaire 32 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf, si indiqué

Musique : **A Little Bit Of Life / Craig Morgan 187 BPM**

Départ sur les paroles

**Countrydansemag.com**

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 29 mars 2009

- 1-8 Step, Lock, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/4 Turn, Cross Shuffle,**  
1-2 PG devant - Lock du PD derrière le PG  
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
*Lâcher les mains G et lever le bras D de la femme au-dessus de la tête de la femme*
- 5-6 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG *face à I.L.O.D.*  
*Les mains sont maintenant à la hauteur de la taille*
- 7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 9-16 Side, Behind, Chasse To Left, Cross Rock Step, Chasse To Right,**  
1-2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG  
3&4 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche  
5-6 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG  
7&8 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 17-24 Cross Shuffle, Chasse To Right, Cross Shuffle, Shuffle 1/4 Turn,**  
*Face à I.L.O.D. sur les comptes 1&2 et 5&6, orienter légèrement le corps vers la droite*  
1&2 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD  
3&4 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite  
5&6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD  
*Lâcher les mains G et lever les bras D au-dessus de la tête de la femme*
- 7&8 Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite  
*Retour en position Sweetheart, face à L.O.D.*
- 25-32 Fwd Coaster Step, Coaster Step, Heel Switches, Stomp Down.**  
1&2 PG devant - PD à côté du PG - PG derrière  
3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant  
5-6 Talon G devant - PG à côté du PD - Talon D devant  
&7 PD à côté du PG - Talon G devant  
&8 PG à côté du PD - Stomp Down du PD sur place