

Crazy Foot Mambo



Chorégraphe : Paul McAdam
Description : 32 comptes – 2 murs – Danse en ligne
Niveau : Novices
Musique : If You Wanna Be Happy – Dr. Victor & The Rasta Rebels
Note : Commencez la danse sur les paroles
Traduction : France

Mambo Forward, Mabo Back, Step-Lock-Step, Step, 1/2 Turn, Step

1 & 2 Rock step PD devant, Retour du PdC sur PG, PD en arrière
3 & 4 Rock step PG derrière, Retour du PdC sur PD, PG en avant
5 & 6 PD en avant, (Lock) Croiser PG derrière PD, PD en avant
7 & 8 PG en avant, 1/2 tour à D (PdC sur PD), PG en avant

Side-Rock-Crosses Twice, Turn Hitches With Claps, Right Lock Step

1 & 2 Rock step PD à droite, Retour du PdC sur PG, Croiser PD devant PG
3 & 4 Rock step PG à gauche, Retour du PdC sur PD, Croiser PG devant PD
5 & 6 1/4 de tour à gauche avec PD en arrière, (Hitch) lever le genou G + Clap
6 & 7 1/2 tour à gauche avec PG en avant, (Hitch) lever le genou D + Clap
7 & 8 PD en avant, Lock PG derrière PD, PD en avant

Rumba Box, Side-Cross-Side-Kick Twice

1 & 2 PG à gauche, PD près du PG, PG en avant
3 & 4 PD à droite, PG près du PD, PD en arrière
5 & 6 & PG à gauche, PD croisé devant PG, PG à gauche, Kick PD en diagonale D
7 & 8 & PD à droite, PG croisé devant PD, PD à droite, Kick PG en diagonale G

Behind 1/4 Turn, Step 1/2 Turn Step, Step-Lock-Step Step-Lock-Step, Step

1 & 2 Croiser PG derrière PD, 1/4 de tour à droite et PD en avant, PG en avant
3 & 4 PD en avant, 1/2 tour à gauche (PdC sur PG), PD en avant
5 & 6 PG en avant, Lock PD derrière PG, PG en avant
& 7 & PD en avant, Lock PG derrière PD, PD en avant
8 PG en avant

Recommencez et souriez !