

THE SPIRIT



Chorégraphe : Karl CREGEEN - Great Barr , BIRMINGHAM - ANGLETERRE / 2002

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : intermédiaire

Musique : Kiss this - Aaron TIPPIN - BPM 116

Spirit of the Hawk - REDNEX - BPM 121

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2009

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 + 16 temps

SUGAR FOOT STEPS WITH LOCKS

- 1 SWIVEL sur BALL PD.... pas PG sur diagonale avant G ↖
2 SWIVEL sur BALL PG.... pas PD sur diagonale avant D ↗
3&4 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant ↖ - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) - pas PG avant ↖
5 SWIVEL sur BALL PG.... pas PD sur diagonale avant D ↗
6 SWIVEL sur BALL PD.... pas PG sur diagonale avant G ↖
7&8 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant ↗ - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) - pas PD avant ↗

ROCK STEPS WITH 1/2 PIVOT & HOOK, LOCK STEP

- 1.2 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière | **ROCKIN**
3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant | **CHAIR**
5.6 pas PG avant.... 1/2 tour PIVOT vers D - HOOK talon D devant cheville G
7&8 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant ↗ - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) - pas PD avant ↗

LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE

- 1&2 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant ↖ - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) - pas PG avant ↖
3.4 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
5.6 TOUCH pointe PD arrière - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)
7&8 **1/4 de tour D**.... SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

RIGHT SAILOR STEPS, LEFT SAILOR STEPS, 1/2 PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT

- 1&2 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD légèrement avant D ↗
3&4 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG légèrement avant G ↖
5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)
&7 pas PD côté D " OUT " - pas PG côté G " OUT "
&8 pas PD au centre " IN " - TAP PG à côté du PD

THE SPIRIT

CHOREOGRAPHER : **Karl CREGEEN**

Phone 0121-358-6949 or E~Mail karliemouse@cheesecity.freeserve.co.uk

COUNT : 32

TYPE : 4 Wall Line Dance

LEVEL : Intermediate

MUSIC : **Spirit Of The Hawk by The REDNEX**

Kiss This by Aaron Tippin

Spirit Of The Hawk has a large break in tempo at the 3/4 just keep the Beat & dance through it !!

SUGAR FOOT STEPS WITH LOCKS

- 1 Swivel on the ball of Right foot stepping toward the left corner with left
- 2 Swivel on the ball of left foot stepping toward the right corner with right
- 3&4 Lock step diagonally forward toward left corner stepping on Left, Right, Left
- 5 Swivel on the ball of Left foot stepping toward the Right corner with Right
- 6 Swivel on the ball of Right foot stepping toward the Left corner with Left
- 7&8 Lock step diagonally forward toward Right corner stepping on Right, Left, Right

ROCK STEPS WITH 1/2 PIVOT & HOOK, LOCK STEP

- 9-10 Rock forward on Left, replace weight onto Right
- 11-12 Rock backward onto Left, replace weight onto right
(Accentuate the rock by moving arms and/or the hips forward and backward 'Gently')
- 13-14 Stepping forward with Left, pivot on the ball of the Left 1/2 turn Right - Raise Right across Left in a hook
- 15&16 Lock step forward at a slight angle stepping on Right, Left, Right

LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE

- 17&18 Lock step forward with a slight angle stepping on Left, Right, Left
- 19-20 Rock forward on Right, replace weight onto Left
- 21-22 Touch back with Right, Pivot 1/2 turn toward Right, placing weight onto Right
- 23&24 Stepping 1/4 turn Right shuffle to Left side stepping on Left, Right, Left

2 X SAILOR STEPS, 1/2 PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT

- 25 Step Right behind Left (Slight angle to the Right)
- &26 Take a small step to the Left with the Left - Step slightly forward on Right
- 27 Step Left behind Right (Slight angle to the left)
- &28 Take a small step to the Right with the Right - Step slightly forward on Left
- 29-30 Step forward with Right, Pivot 1/2 turn toward the Left (Weight ends on left)
- &31 Step slightly outward on Right, Step slightly outward on Left
- &32 Step slightly inward on Right, Touch Left next to Right

<http://members.aol.com/cactusstar/spirit.htm>