



Walk Of Life

Chorégraphe : Rachael McEnaney

Description : 32 comptes - 4 murs – Danse en ligne

Niveau : Débutants

Musique : Walk Of Life – Shooter Jennings

Fiche préparée par France

2 Heel Taps Forward, 2 Toe Taps Back, Step Forward, Together, Heel Fan

- 1 – 2 Talon D devant x 2 fois
- 3 – 4 Pointe PD derrière x 2 fois
- 5 – 6 PD en avant, PG près du PD
- 7 – 8 Ecarter les talons (D à droite, G à gauche), Ramener les talons au centre

Grapevine Right, Grapevine Left With ¼ Turn Left

- 1 – 2 PD à droite, PG derrière PD
- 3 – 4 PD à droite, Touch (pointer) PG près du PD
- 5 – 6 PG à gauche, PD derrière PG
- 7 – 8 ¼ de tour à gauche et PG en avant, Brush (brosser) PD près du PG (à 9 h)

Right Toe Strut, Left Toe Strut, Rock Forward, Rock Back

- 1 – 2 Pointer PD devant, Abaisser le talon D
- 3 – 4 Pointer PG devant, Abaisser le talon G
- 5 – 6 Rock step PD devant, Retour du PdC sur PG
- 7 – 8 Rock step PD derrière, Retour du PdC sur PG

Jazz Box With ¼ Turn right Twice

- 1 – 2 Croiser PD devant PG, PG en arrière
- 3 – 4 ¼ de tour à droite et PD devant, PG près du PD (à 12 h)
- 5 – 6 Croiser PD devant PG, PG en arrière
- 7 – 8 ¼ de tour à droite et PD devant, PG près du PD (à 3 h)

Recommencez et souriez !

Abréviations :

- D : droit
- G : gauche
- PD : pied droit
- PG : pied gauche
- PdC : poids du corps